

L1_14 Vertiefungsaufgabe - Sportstudio

Kevin Schnalzer betreibt seit einiger Zeit das Sportstudio 'bodysports Fitness & Squash' in 70159 Stuttgart, Grünweg 9. Das Studio verfügt auf einer Fläche von 3.000 m² über diverse Geräte für Kraft- und Cardiotraining, drei Squashcourts sowie einen Kursraum für Fitnesskurse. Auf einer zweiten Etage bietet das Studio ein weitläufiges und vielfältiges Sauna- und Wellnessangebot.

Um sein Sportstudio einem größeren Publikum bekannt zu machen, plant Kevin Schnalzer einen Internetauftritt. Er stellt sich vor, dass die Internetseiten folgende Inhalte wiedergeben sollen:

Startseite: Zentraler Einstieg mit ansprechendem Design, der beim Besucher Neugierde auf die weiteren Seiten weckt.

Öffnungszeiten: siehe unten

Kursangebote: siehe unten

Einblicke: siehe unten

- Kraftraum
- Fitnesskursräume
- Squash
- Sauna- und Wellness

Erstellen Sie für Kevin Schnalzer die gewünschten Internetseiten unter Berücksichtigung der folgenden Informationen.

Zur optischen Gestaltung der Seiten hat Kevin Schnalzer mehrere Fotos vorbereitet, die Sie im Unterordner 'sportstudio/bilder' finden.

Informationen

Firma

bodysports Fitness & Squash GmbH
Benzstraße 19
70199 Stuttgart
0711-4568555
info@bodysports.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	09:30 – 23:30 Uhr
Samstag	13:00 – 21:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 14:00 Uhr

Philosophie

Mit unserem breiten Angebot motivieren wir Menschen durch eine professionelle Beratung und individuelle Betreuung aktiv ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu optimieren. Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Kunden. Die Atmosphäre in unserem Hause ist geprägt von Freundlichkeit, Herzlichkeit und einem gepflegten Ambiente.

Kraft und Cardio

Unser Fitnessangebot umfasst alles, was das Sportlerherz begehrt: von der Trainingsbetreuung über das Krafttraining bis zum Freihanteltraining.

Unsere professionellen Trainer holen Sie auf Ihrem aktuellen Fitness-Level ab. Sie definieren gemeinsam mit Ihnen Ihre Ziele und erstellen einen individuellen Trainingsplan.

In unserem Krafraum können Sie zwischen rund 30 verschiedenen Gerätetypen unseres Partners FIT99 wählen und gezielt sämtliche Muskeln auf vielseitige Art trainieren.

Neben dem Krafttraining ist das Cardiotraining (Ausdauertraining) das wichtigste Element beim Fitnesstraining. Hierfür bieten wir neben Fahrradergometern und Laufbändern auch moderne Ellipsentrainer.

Squash

Wir bieten neben den klassischen Fitnessangeboten auch ein umfassendes Spektrum an Sportmöglichkeiten rund um den Ball: Squash und Badminton. Unsere Squash-Courts können Sie mit Freunden und Kollegen oder in einer Hobbyrunde flexibel buchen.

Wellness

Genießen Sie pure Entspannung und lassen Sie Ihr Fitnessprogramm in unserem modernen und vielseitigen Wellnessbereich harmonisch ausklingen.

In unserer Saunalandschaft haben Sie die Wahl zwischen finnischer Sauna, Bio-Sauna, Infrarotkabine sowie einem Dampfbad.

In unserem großzügigen Ruhebereich können Sie die Entspannungsphasen Ihres Wellness-Programms genießen. Alternativ steht Ihnen ein abgetrennter Ruheraum zur Verfügung.

Kurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:15	Rückenfit	Pilates	Bodyforming	Pilates	Rückenfit
10:30 – 11:15	Indoor Cycling	Cisomba			Step & Burn
17:30 – 18:15	Zumba	Step & Burn	Indoor Cycling	Body-Workout	Yoga
18:30 – 19:15	Body-Workout	Zumba	Rückenfit	Cisomba	Zumba
20:00 – 20:45		Yoga		Yoga	